

VÝROČNÍ ZPRÁVA 2012

FOKUS  PÍSEK

Obsah

Poslání FOKUS – Písek, z.ú.	- 4 -
Poslání Sociální rehabilitace	- 4 -
Poslání Sociálně terapeutické dílny	- 4 -
Obecné cíle	- 4 -
Cíle pro rok 2019	- 4 -
Cílová skupina	- 4 -
Sociální rehabilitace.....	- 5 -
Sociální rehabilitace v Písku v roce 2019	- 6 -
Sociální rehabilitace ve Strakonici v roce 2019.....	- 7 -
Sociální rehabilitace v Sušici v roce 2019	- 7 -
Kazuistika	- 9 -
Sociálně terapeutická dílna	- 11 -
Sociálně terapeutická dílna Klubko v Písku	- 12 -
Sociálně terapeutická dílna Kopretina ve Strakonici	- 13 -
Sociálně terapeutická dílna v Sušici.....	- 14 -
Peer konzultant	- 15 -
Pracovní konzultant.....	- 17 -
Tréninkové bydlení	- 17 -
Centrum duševního zdraví Strakonice.....	- 19 -
Projekt „Voda s příběhem“	- 19 -
Významné události v roce 2019.....	- 20 -
Fokus a veřejnost.....	- 20 -
Projekty financované z Evropského sociálního fondu prostřednictvím Operačního programu Zaměstnanost v roce 2019.....	- 21 -
Projekt financovaný z IROP prostřednictvím výzvy MAS Pošumaví – IROP – Mobilita sociálních služeb v roce 2019	- 23 -
Projekt financovaný z ESF prostřednictvím OPZ prostřednictvím výzvy Ministerstva zdravotnictví v roce 2019	- 24 -
Lidé v organizaci	- 26 -
Organizační struktura FOKUS – Písek, z.ú.....	- 27 -
Statistika v roce 2019	- 28 -
Zpráva o hospodaření v roce 2019	- 29 -
Poděkování	- 30 -



Poslání FOKUS – Písek, z.ú.

Posláním organizace Fokus-Písek, z.ú. je pomáhat lidem s duševním onemocněním a jejich blízkým zkvalitnit život. Fokus pomáhá a podporuje v překonávání problémů spojených nejen s duševní nemocí a začleněním do běžného života.

Poslání Sociální rehabilitace

Posláním sociální rehabilitace je podporovat a pomáhat lidem se zkušeností s duševním onemocněním a na základě vzájemné spolupráce hledat možnosti a příležitosti žít běžný život. Sociální rehabilitace dává rovněž prostor k osobnímu rozvoji klientů.

Poslání Sociálně terapeutické dílny

Posláním sociálně terapeutické dílny je podporování klientů v získání a udržení pracovních i sociálních návyků a dovedností v bezpečném prostředí, a to pomocí sociálně pracovní terapie. STD posiluje soběstačnost a možnost uplatnit se jak na trhu práce, tak ve společnosti.

Obecné cíle

- zapojení do transformace psychiatrické péče, tzn. stát se jedním z prvků péče např. centrem duševního zdraví,
- další rozvoj pobočky v Sušici a její rozšíření,
- celkově dlouhodobý rozvoj komunitních týmů - více terénních pracovníků, větší a trvalé zapojení peer konzultanta,
- rozšíření možností mobility terénních týmů,
- finanční stabilita,
- propojení služeb Fokusu - Písek se Sociálním podnikem Madlenka,
- vylepšení povědomí veřejnosti a institucí o našich službách.

Cíle pro rok 2019

- udržení kvality a zvyšování kvality,
- revize standardů kvality,
- profesní rozvoj zaměstnanců (noví zaměstnanci získají vzdělání v oblasti psychiatrického minima, stávající zaměstnanci se budou vzdělávat v dalších oblastech sociální práce),

- zapojení do transformace psychiatrické péče,
- rozvoj služeb na území Plzeňského kraje

Cílová skupina

Cílovou skupinou pro Fokus-Písek, z.ú. jsou lidé se zkušeností s duševním onemocněním

Fokus - Písek z.ú. pracuje s lidmi s diagnózou z těchto okruhů:

- F2: schizofrenie, poruchy schizotypální a poruchy s bludy
- F3: afektivní poruchy (poruchy nálady)
- F4: neurotické, stresové a somatotrofní poruchy
- F6: poruchy osobnosti a chování u dospělých

Věková hranice uživatelů je od 18 do 80 let.

Službu mohou využívat lidé s různým typem omezení ve způsobilosti k právním úkonům.

Jedinci u nichž převažuje problematika závislostí, demencí, mentální retardace, poruchy příjmu potravy, poruchy autistického spektra, jsou odkazováni na specializovaná centra.

Organizace spolupracuje s rodinou, partnery a blízkým sociálním okolím, s lidmi, kteří přicházejí do kontaktu s člověkem s duševním onemocněním, s dalšími organizacemi, s psychiatry, s ostatními lékaři, s psychology a veřejností.



Sociální rehabilitace

Služba sociální rehabilitace poskytuje služby podle § 70 Zákona č. 108/2006 Sb. o sociálních službách a § 35 vyhlášky č. 505/2006 Sb., kterou se provádějí některá ustanovení zákona o sociálních službách.

Služby sociální rehabilitace jsou poskytovány terénní či ambulantní formou.

Ambulantní forma – služba je poskytována v prostorách Fokusu

Terénní forma – služba je poskytována v přirozeném prostředí klienta a dle jeho aktuální potřeby

Dle zákona č. 108/2006 Sb. o sociálních službách poskytuje Fokus - Písek, z.ú. následující základní činnosti:



- Nácvik dovedností pro zvládání péče o vlastní osobu, soběstačnosti a dalších činností vedoucích k sociálnímu začlenění
např. hospodaření s penězi či nácvik péče o domácnost, nakupování.
- Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím
např. zvládání zátěžových situací, komunikace s cizími lidmi či sdílení zážitků s rodinnými příslušníky a blízkým okolím. Dále sem patří různé výlety, vycházky a návštěvy kulturních akcí.
- Výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti
např. vzdělávací aktivity, práce na počítači, půjčování knih. Dále sem patří sportovní a relaxační aktivity, které obvykle probíhají mimo Fokus.
- Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarání osobních záležitostí
např. doprovody (na úřady, k lékaři atd.), poradenství, pomoc s vnější administrativou (různé formuláře, žádosti o hmotnou nouzi, smlouvy), pomoc s hledáním práce či bydlení a individuální konzultace (na základě toho, co chce klient řešit).

Tyto činnosti zároveň vycházejí z potřeb klientů a pomáhají právě při získávání nezávislosti a samostatnosti. Zároveň jsou prostředkem k začleňování klientů s duševním onemocněním do běžného života. Tyto činnosti se mohou navzájem prolínat a navazovat na sebe.

Fakultativní činnosti

Fakultativní činnosti jsou v rámci služeb Fokusu-Písek poskytovány dle §35 zákona č. 108/2006 Sb. o sociálních službách. Jsou to takové služby, které odpovídají poslání a principům organizace, ale které nejsou přímo vymezeny zákonem. Jde např. o účast v projektech či využívání psychoterapie.

- Psychoterapie
Jde o odbornou činnost probíhající ve Fokusu-Písek, z.ú. Psychoterapie vede k sebepoznání, ke zlepšení duševního zdraví klienta a napomáhá ke zlepšení vztahů se svým okolím. Psychoterapie je individuální nebo může probíhat ve skupině.
- Účast v projektech
Účast v projektu může klientovi poskytnout např. vzdělání, sebepoznání, motivaci či může nabídnout snazší umístění na pracovním

trhu. Vždy záleží na tom, čeho se projekt týká a jakým způsobem je do něj klient zapojený.

- Arteterapie

Je léčebný postup, který využívá výtvarného projevu jako hlavního prostředku poznání a ovlivnění lidské psychiky a mezilidských vztahů. Probíhá při ní léčení uměním, vnímáním uměleckých děl a především vlastní aktivní tvorbou. Umožňuje vyjádření emocí, které nemůžeme nebo nedovedeme vyjádřit jiným způsobem, přináší pocit uvolnění, očistění.

Sociální rehabilitace v Písku v roce 2019

Služba sociální rehabilitace má v tomto regionu již velkou tradici. Služby jsou poskytovány dospělým lidem s chronickým duševním onemocněním a to zejména lidem trpícím psychotickým onemocněním. Orientujeme se na ORP Písek a Milevsko, kde v průběhu roku 2019 došlo k posílení služeb a intenzivnějšímu navázání spolupráce s dalšími novými klienty.

Člověk s psychickými problémy se o nás může dozvědět z internetových stránek nebo z Facebooku. Často k nám potencionálního klienta přivádí rodina či jiná blízká osoba nebo i kamarád, který naše služby již využívá. Naše propagační materiály jsou k dispozici ve všech psychiatrických ambulancích, v Psychiatrické nemocnici Písek, Psychiatrické léčebně Lnáře, Psychiatrické nemocnici v Dobřanech, či na akutních odděleních v Českých Budějovicích a Táboře. Se všemi těmito subjekty a mnoha dalšími velmi úzce spolupracujeme a vytváříme tak klientům podmínky pro co nejvyšší kvalitu života.

S klientem si domlouváme schůzku v našich prostorách nebo v jeho přirozeném prostředí – u něj doma, venku, v kavárně – kde se často může klient cítit lépe a pohodlněji. Při prvním kontaktu společně mapujeme potřeby klienta a hledáme vhodný způsob podpory v jeho stávající situaci. Nejčastější oblasti podpory jsou vztahové a rodinné záležitosti, bydlení, zaměstnání, finance, sociální zabezpečení, doprovody, zotavení, nácviky dovedností, sociální poradenství atd. Klient navazuje vztah se svým case managerem a společně též vytvářejí individuální plán, kde jsou stanoveny klientovi cíle a společný průběh spolupráce. Case manager je pracovník, který zná klienta nejlépe a může tak koordinovat veškeré další služby pro klienta tak, aby se necítil osamocen, vyčleněn ze společnosti a aby nebyl na své



problémy spojené s nemocí sám. Naše služby jsou vždy dobrovolné a zdarma.

Pracovníci sociální rehabilitace neustále usilují o destigmatizaci lidí s duševním onemocněním a začlenění takových osob do běžného života. Vzdělávají se v nejnovějších metodách sociální práce s lidmi s psychickými problémy a sledují moderní trendy v této oblasti. Služba je důležitou součástí reformy psychiatrie v ČR a i v roce 2019 se zapojovala do aktuálního dění.

Mgr. Veronika Švarcová

Sociální rehabilitace ve Strakonících v roce 2019

Do Fokusu jsem nastoupila v červenci 2019 na pozici Terénní sociální pracovník pro Strakonicko. Oblast působení je směřována na Strakonicko, Blatensko, Vodňansko. Naší cílovou skupinou jsou lidé s psychickým onemocněním. Sociální rehabilitace těmto lidem pomáhá v sociálním začleňování. Podporujeme klienty, aby byly co nejvhodněji schopni zvládat svůj „každodenní život“. Poskytujeme základní sociální poradenství. Máme přehled o ostatních institucích poskytujících sociální služby, které my klientovi nemůžeme nabídnout. S klienty se scházíme ambulantně, v prostorách Fokusu. Nebo v terénu – domácnost klienta, cukrárna, u řeky atd. Naší pracovní metodou je rozhovor, který s klienty vedeme. Vídáme se při pravidelných schůzkách. Četnost volíme na základě individuálních potřeb klienta. Pokud klienti potřebují, doprovázíme je na



úřad, k lékaři. Poskytujeme i administrativní pomoc – např. při vyplňování žádostí o dávky. Řešíme finanční situaci klienta – pomáháme klientům ve zvyšování finanční gramotnosti. Můžeme je doprovázet při nákupu, radíme jak co nejehospodárněji s penězi nakládat. Velikým tématem při naší spolupráci bývá často hledání zaměstnání a bydlení. Společně prohlížíme internetové stránky s pracovními nabídkami. Tuto cestu volíme i při hledání bydlení. S tím, že klient nemá kde bydlet, se setkáváme u lidí, kteří se ocitli v nemocničním zařízení, nemají blízkou rodinu, chybí sociální kontakty. Oslovujeme ubytovny.

Na naší pobočce si klienti půjčují knihy z knihovny. Klientům je pravidelně poskytována potravinová pomoc. Klienti si pro potraviny chodí na pobočku, případně když nemají možnost přijít, jim potraviny můžeme dovézt. Klienti mají možnost využít pračku. Od pracovníků dostanou instrukce, jak pračku použít. Vedeme je k samostatnosti.

Dojíždíme do nemocničních zařízení – Psychiatrická nemocnice Lnáře, Psychiat. nem. Písek, Psychiat. nem., Dobřany, Akutní příjem České Budějovice. Navštěvujeme zde naše stávající klienty, a navazujeme kontakty s lidmi, kteří mají zájem o budoucí spolupráci s naší organizací.

Jednou za měsíc využíváme prostor Komunitního centra v Blatné.

Pro klienty pořádáme výlety mimo Strakonice. Navštívili jsme Buddhistický klášter v Kolodějích nad Lužnicí, Zámek Blatná, před Vánoci Sušický betlém.

Marie Štrosová, DiS.

Sociální rehabilitace v Sušici v roce 2019

Služba sociální rehabilitace v Sušici je poskytována druhým rokem, a to v rámci projektu na území Sušicka a Horažďovicka. Zajišťovali ji dva pracovníci – sociální pracovníce a peer konzultant. Služba pomáhala a podporovala dospělé lidi s duševním onemocněním v činnostech, které jsou třeba pro fungování v běžném životě. Zvládnutí těchto činností jim pak pomáhalo lépe se začlenit do společnosti, nebo se opět „nastartovat“ po hospitalizaci. Tato podpora probíhala nejčastěji individuálními konzultacemi /rozhovorem,

plánováním, sdílením, nácvikem dovedností /prací v domácnosti, vyřizováním úředních záležitostí, užíváním veřejné hromadné dopravy nebo doprovody k lékařům, na úřady. S klienty jsme pracovali jak v místě naší ambulance v Sušici, tak i v terénu – tzn. v jeho domácnosti, na veřejných místech, úřadech, nemocnicích, atd. Pracovali jsme nejen s klienty samotnými, ale také s lidmi z jejich blízkého okolí – příbuznými, opatrovníky, ale také s jinými odborníky – psychiatry nebo specializovanými pracovníky – např. dluhovými poradci. Nemalá část práce tvořila také jednáním s úřady, popř. dalšími organizacemi /např. Charita Sušice, Městský úřad Sušice/.

Nejčastěji se na nás obraceli lidé, aby řešili svou tíživou situaci s bydlením, prací, financemi, rodinnými konflikty, vztahy a osamocněním, nebo pro ně nějak neobvyklou náhle nastalou situací. Některým stačila jednorázová konzultace nebo pomoc, další jsou našimi klienty dlouhodobě a potřebovali stálou pomoc a podporu. Tu zřejmě budou potřebovat i do budoucna. Hlavním tématem hovorů byla jejich nemoc, její projevy, jak s ní umět žít, jak překonat horší stavy. S těmito oblastmi problémů pomáhal klientům hlavně peer konzultant, který má zkušenost duševním onemocněním a mohl tak poskytnout vlastní pohled na hledání cesty k uzdravení, nebo jak se alespoň naučit fungovat s nemocí.

Naši klienti velmi oceňovali setkávání na společných výletech, společenských nebo sportovních aktivitách. Některých jsme se zúčastnily všechny tři pobočky společně. V rámci relaxačních a sportovních aktivit jsme hráli kuželky na Santosu, nebo chodili na vycházky. Zprostředkovali jsme exkurzi do Přírodovědné stanice v Horažďovicích, navštívili Budhistický klášter v Kolodějích nad Lužnicí, hrad Rabí a ZOO Plzeň. V rámci zprostředkování kontaktu se společenským okolím, jsme klienty doprovázeli do restaurací, společně se setkávali na tzv. „Peerských středách“, kde se mluvilo na různá témata, promítaly filmy, chodili jsme ven opékat buřty. Takto bylo klientům umožněno to, co jim některým tak moc chybí – sociální kontakt, mít možnost sdílet a nebýt sám, poznávat místa ve svém bydlišti, což pak přispívá k většímu přehledu, získávání nových zkušeností a učení se dovednostem.

Službu jsme dále intenzivně nabízeli a propagovali v institucích, jako jsou zdravotnické služby, nebo veřejná samospráva. Také jsme byli



jako doposud v úzké spolupráci se spádovými psychiatrickými nemocnicemi /Psychiatrické oddělení nemocnice v Klatovech, Psychiatrická nemocnice v Písku a v Dobřanech/. Význam měla také propagace služeb na akcích, jako jsou Týdny duševního zdraví, nebo Den seniorů nebo Dny Sušice.

Oba dva pracovníci služby se pravidelně vzdělávali a zvyšovali si tak znalosti v problematice péče a pomoci duševně nemocným, např. v metodách přístupu, či nástrojích komplexní péče. Byli jsme přístupni novými metodám práce jako „Hearing Voices“ /Práce s hlasy/.

Mgr. Kateřina Mostová

Kazuistika

Paní Martina se nám poprvé ozvala na začátku roku 2018 na doporučení své terapeutky. Paní Martina prožívá obavy z kontaktu s jinými lidmi, dříve to měla také, ale poslední rok jí to velice omezuje. Ven v té době vycházela pouze v doprovodu své matky, dcery nebo manžela, nakupovala jí dcera. Její obtíže se zhoršily poté, co přestala pečovat o děti a posléze o prarodiče. Martina má 3 děti, žije v domku s manželem a nejmladší dcerou, ostatní děti jsou již samostatné. Martina chodí každý den na půl hodiny uklízet nedaleko svého bydliště. Musí tam být ale sama a nikoho nepotkat, jinak je jí situace velice nepříjemná.

Paní Martinu v životě doprovázejí úzkosti a vtíravé myšlenky. Cítí velké obavy z neznámého prostředí, situací a lidí, ale také z nemoci a má strach o své děti. Trápí jí také to, co si o ní myslí ostatní lidé.



Paní Martině se její psychické problémy projevují i na úrovni fyzické a to v podobě pocení, bušení srdce, třesu v nohách, bolestí hlavy, ztuhlých zad atp. Tyto obtíže přetrvávají někdy i dlouho poté, co se vrátí do bezpečí domova.

V rodině její situaci částečně chápou její dcery a sestra, syn to neřeší a manžel pro ni příliš pochopení nemá. Trápí jí hodně to, že kromě její nejbližší rodiny o její nemoci nikdo neví, rodinné i jiné návštěvy jsou proto pro ni stresující, jelikož se obává otázky týkající se její práce a jejího zdravotního stavu. Má největší obavy, co jim říci a dále z nepochopení, zda ji budou věřit a co si budou myslet.

Když jsme se s paní Martinou seznámili, docházela k terapeutce již 8 let. Měla pocit, že se její stav nelepší a navíc měla i obavu, že se situace může v budoucnu zhoršit natolik, že by vůbec nevycházela z domu. Chtěla by pracovat na překonávání strachu jít ven a dostat se tak mezi lidi. Uvědomuje si, že její chování jí omezuje v běžném životě a chtěla by s tím něco dělat. Hospitalizaci v léčebně odmítá, v tom jsou s manželem za jedno, a to z důvodu ještě větší stigmatizace a odloučení od rodiny.

Od začátku jsme s paní Martinou pracovali hlavně na tom, aby se měla jak do Fokusu dostat. Vzhledem k tomu, že bydlí na periferii, postupně docházelo za naší podpory k nácviu jízdy městskou hromadnou dopravou. Paní Martina si vypomáhala ze začátku často Neurolem. Postupem času dokázala přijet samostatně autobusem na zastávku, kde jí pracovnice vyzvedla. Občas říkala, že cesta autobusem byla v pohodě, horší pro ni byla samotná cesta na autobus, jelikož má pocit, že na ní všichni sousedi koukají z oken, když jde ulicí.

V březnu projevila zájem o program na dílně, tehdy ještě v doprovodu pracovnice sociální rehabilitace. I když měla nejprve obavy, že nebude schopna se do povídání o Velikonocích zapojit, nakonec se jí to podařilo. Zhruba do půl roku od první návštěvy začala do dílny chodit pravidelně.

V listopadu se paní Martina konečně rozhodla, že by ráda nastoupila do Písku do psychiatrické léčebny. Měla z toho obavy, ale zároveň se chtěla cítit lépe. Doma byli rádi a věřili, že jí hospitalizace pomůže. Hned druhý den po nástupu bohužel podepsala revers a ukončila hospitalizaci. Nechtěla tam zůstat, nevydržela mezi ostatními lidmi. A tak zkusila jinou cestu a změnila psychoterapeutku.

Vyhledala si ji na doporučení známé, která má podobné obtíže jako ona. Také změnila psychiatricku a je velice spokojená s jejím přístupem. Bývalá psychiatricka na ní bývala "ostrá" a paní Martina už měla strach se jí na něco zeptat.

Paní Martina je tou dobou velice aktivní účastnicí na dílně, kam chodí i 4x v týdnu, navrhuje nové programy v rámci denních aktivit, je ochotná překonávat své pohodlí, dělí se o nápady a zážitky s ostatními. Ač stále prožívá pocity nejistoty a obavy, není to na ní příliš znát a sociální kontakty zvládá bez problémů. Zároveň je i velice tvořivá. Bohužel její aktivita má dopad na to, že je doma unavená a odpoledne spí, rozhodla se tedy zvolnit intenzitu návštěv. Paní Martina má obavy, že je manžel nespokojený s tím, že odpoledne odpočívá a není připravena mu být k ruce. Také si podle ní manžel myslí, že když může chodit do Fokusu, tak může i chodit do práce.

Během letních prázdnin návštěvy Fokusu, na doporučení nové psychiatricky, nepřerušila, naopak se situace zlepšila. Již zdaleka nepoužívá před návštěvou tak často Neurol. Účastnila se i aktivit, na které si dříve netroufla. S ostatními klienty začala chodit fotit do terénu, chodila na exkurze a účastnila se i několika výletů, což bylo v minulosti naprosto nemyslitelné.

Na konci roku se byla paní Martina podívat ve Fokusu na dni otevřených dveří. Přivedla s sebou i svou dceru a sestru, obě shodně říkaly, že před rokem by si nedokázaly představit, že by tady takto společně trávily čas. Měly z posunu své blízké velikou radost. Ona sama i její rodina vnímá posun v tom, že například sama odjíždí z Fokusu autobusem, občas nakoupí atp. I nadále chodí uklízet, musí čelit situaci, kdy tam není sama, ale vídá tam lidi. Martina začala navštěvovat nového terapeuta v Plzni, tak uvidí, jak se terapie bude vyvíjet.

Paní Martina si je vědoma, že cesta z její nemoci může být dlouhá, plná těžkostí a že před ní stojí ještě spousta výzev a úkolů. Martina opět začíná uvažovat o tom, že by podstoupila intenzivní terapii v Klecanech, i když v tom stále vidí spousta „ale“ a nejistot, nevzdává se a pomalými krůčky se přibližuje k tolik vytouženému „normálnímu životu“.

Mgr. Kateřina Mostová



Pan Pavel přišel do Fokusu poprvé v létě 2017. Obrátil se na nás s upomínkami od věřitelů, částky zatím nebyly nikterak vysoké, ale jeho nízký příjem z invalidního důchodu na zaplacení dluhů nestačil. Vyprávěl nám o své rodině, byl krátce rozvedený, s manželkou a syny má dobré vztahy. S vážnou duševní nemocí se potýká již několik let. Po rozvodu se projevy nemoci zhoršily.

Podalo se nám dohodnout s věřiteli splátkový kalendář a získat příspěvek na zaplacení nájmu. Nabídlí jsme Pavlovi pracovní místo podpořené z projektu Fokusu. Do zaměstnání nastoupil, ale práce byla pro něho vzhledem ke zdravotnímu stavu příliš zatěžující. Dohodli jsme se proto s Pavlovým lékařem, že by bylo vhodnější požádat o zvýšení stupně invalidity. Vyšší stupeň byl Pavlovi přiznán.

Přesto se stále nedařilo dluhy splácet, někdy se stávalo, že pan Pavel neměl peníze hned po výplatě důchodu. Trvalo delší čas, než jsme

získali jeho důvěru a svěřil se, že ho vydírá bývalý kolega, bere mu peníze a nutí podepisovat nevýhodné úvěrové smlouvy. V té době jeden z věřitelů podal trestní oznámení. Na policii jsme Pavla doprovázeli. Vyšlo najevo, že muž, který ho vydíral má na svědomí i další trestnou činnost. Soudní lékař shledal, že Pavel není trestně odpovědný. K soudu byl přizván již jako svědek. Přesto se Pavel rozhodl být poctivý a zbytek dluhu uhradit.

Brzy ale přišla další potíž. Pavel přinesl upomínku od domovní správy. Přiznal, že první přišla již na jaře. V té době k němu muž, který ho vydíral, nastěhoval dva bezdomovce. Komunikovali jsme s bytovou správou i vlastníky bytů, ale rozhodnutí o ukončení nájemní smlouvy se již nepodařilo zvrátit. Pavel se odstěhoval na chalupu



poblíž Tachova. Nabízeli jsme panu Pavlovi možnost kontaktovat vhodnou službu poblíž bydliště, ale odmítl. Zůstali jsme v telefonickém kontaktu, dvakrát jsme Pavla na chalupě navštívili. Domluvili jsme se, že by bylo vhodné podat na příští rok žádost do domu s pečovatelskou službou.

Zima na chalupě byla pro pana Pavla náročná. Bydlel v jedné místnosti, která se dala vytopit, neměl téměř žádné kontakty. Bydlení na chalupě mělo i pozitivní stránky. Pavel si musel obstarávat dřevo na topení, každý den chodil do několik kilometrů vzdálené vesnice na nákup, bylo potřeba udržovat zahradu. Dávalo mu to smysl, zlepšila se jeho fyzická i psychická kondice. Pavlovi se také podařilo obnovit kontakt se sestrou, kterou již několik let neviděl. Přijela za ním na chalupu i s přítelem.

Na konci roku 2019 byl Pavlovi konečně přidělen byt v domě s pečovatelskou službou. Měl radost, další zimy na chalupě se obával. V prosinci se mohl přestěhovat do Písku. Z dědictví po rodičích bylo možné zařídit nový byt. Pomohli jsme mu se zařizováním a výběrem nábytku a spotřebičů.

V současné době pan Pavel pravidelně dochází na denní aktivity do Fokusu. Je také v kontaktu se syny, navštěvuje jejich sportovní utkání. Pavel je komunikativnější a více dbá na svůj zevnějšek. Sám říká, že vše dopadlo, jak si přál. Těší se na pěkné počasí, až bude moci vyrazit na chalupu. Plánuje společné setkání se sourozenci.

Dagmar Dvořáková, DiS.

Sociálně terapeutická dílna

Služba Sociálně terapeutická dílna poskytuje služby v souladu s § 67 zákona č. 108/2006 Sb. o sociálních službách a § 32 vyhlášky č. 505/2006 Sb., kterou se provádějí některá ustanovení zákona o sociálních službách

Služba sociálně terapeutické dílny je rozdělena na denní aktivity a pracovní činnosti.

- V rámci **denních aktivit** se klienti setkávají v prostorách organizace. Mohou se účastnit společného vaření, společenských her, výtvarných aktivit, nácviku úklidu, práce na zahradě atd. Dále se klienti zúčastňují vzdělávacích aktivit, podílejí se na programu Fokusu, zdokonalují se v komunikaci.

Tyto činnosti vedou k nácviku zvládání péče o vlastní osobu, soběstačnosti a k sociálnímu začlenění. Na program se není třeba přihlašovat dopředu. Klient může rovněž přijít a odejít kdykoliv během programu.

- V rámci **pracovních činností** se klienti převážně věnují ručním pracím a výtvarné činnosti. Mají vymezený přesný čas na práci a na přestávku. V rámci navštěvování pracovních činností dochází k nácviku a upevňování motorických, sociálních a pracovních schopností a dovedností.

Tyto služby zároveň vycházejí z potřeb klientů a pomáhají právě při získávání nezávislosti a samostatnosti. Zároveň jsou prostředkem k začleňování klientů s duševním onemocněním do běžného života. Tyto činnosti se mohou navzájem prolínat a navazovat na sebe.

Sociálně terapeutická dílna Klubko v Písku



STD Klubko dlouhodobě poskytuje uživatelům služeb podporu zdokonalování pracovních návyků a dovedností v návaznosti na sociální rehabilitaci. I v roce 2019 se podařilo

připravit řadu klientů k pracovnímu uplatnění.

Klienti se mohli účastnit jak denních aktivit, tak pracovních činností. V rámci denních aktivit byla opět velmi oblíbená Vařečka, také procvičování paměti, společenské hry, zpívání s kytarou, povídání o péči o sebe. Klienti měli možnost účastnit se arteterapie. Navštěvovali pravidelně filmová představení, klubová setkání v městské knihovně. Věnovali se sportovním aktivitám – měli možnost vyzkoušet si taekwondo, pétanque, ping-pong. Oblíbené byly pravidelné malé výlety do okolí Písku. Některé výlety byly tematicky zaměřené – záchranné stanice zvířat, tkalcovská dílna, vánoční trhy apod.

Při pracovních činnostech byl kladen důraz na pravidelnou docházku. Klienti si mohli zvolit práci s textilem, vlnou, tkaní na stavu i na kartě, plstění, drátkování, navlékání korálků, pletení z papírových ruliček, vypalování do dřeva. Zájemci o výtvarné techniky mohli zkusit kreslení, malování, enkaustiku, linoryt. Relaxační činnosti



bylo vybarvování mandal a antistresových obrázků, řešení spojovaček a křížovek. Pokračovaly i pravidelné návštěvy keramické dílny ve Strakoniciích.

I v tomto roce jsme pokračovali v charitativní činnosti. Upletly a odeslaly jsme čtverce na 34 dek pro africké sirotky a množství pelíšků pro kočky v píseckém a strakonickém depozitu. Pokračuje tak naše spolupráce s neziskovou organizací Nepotřebné věci, která nám darem poskytuje potřebný materiál.

Ing. Eva Nolčová

Sociálně terapeutická dílna Kopretina ve Strakonici

Kopretina

V loňském roce STD Kopretina a její uživatelé spolu s ní zažili několik zásadních změn. V srpnu jsme se stěhovali do nových větších prostor, sice jen kousíček na stejné adrese, ale i tak to bylo náročné. Klienti si sami upravovali vzhled interiéru dle toho, jak se cítili bezpečně a příjemně. V říjnu odešla pracovnice Radka a nastoupila Anička Vostradovská.



Aktivita na dílně stejně jako v minulých letech probíhaly v rámci pracovních činností a denních aktivit. Vždy jsme vycházeli z potřeb klientů, takže se některé aktivity v průběhu roku měnily.

Jak pracovní činnosti, tak denní aktivity na sebe svým obsahem navazovaly. V rámci denních aktivit se klienti věnovali činnostem vedoucím k nácviku soběstačnosti, sociálnímu začlenění a zvládání péče o svou vlastní osobu. Takže se pokračovalo v pondělní vařečce, společného vaření oběda, nákupu a rozvrhu surovin, stolování, úklidu. Novinkou v tomto roce byl nácvik pečení různých desertů.

Zapojili jsme se do charitativního projektu „upleť nebo uháčkuj“ zaštitěným organizací pro dobročinnou pomoc háčkováním a pletením Šikovné ruce pomoci, z.s. V rámci tohoto projektu klienti pletli nebo háčkovali čtverce, návleky na ruce, ponožky a hračky pro sirotky a děti s AIDS v Jižní Africe. Klienti tvořili také přáníčka k různým příležitostem jako narozeniny, svatý Valentýn, Velikonoce, Vánoce a zároveň se učili poznat jednotlivé zvyky a tradice a znovupoznat, jak jsou jednotlivé tradice v naší společnosti zachovávány a dodržovány. V rámci „cvičení pro tělo i ducha“ klienti posilovali svou rovnováhu duše i těla. Důležité se to ukázalo zejména pro období příchodu těžších období, krizí. Také občasné „vycházky za inspirací“ klientům mimo jiné otvíraly možnost psychohygieny a posílení duševní i fyzické kondice.

Více vyhledávanou aktivitou oproti roku předchozímu se staly „Zpěvohrátky“, díky zapojení klientů, kteří hrají na housle a kytaru. „Páteční „keramika“ byla pro klienty i tentokrát velmi oblíbená a hojně navštěvovaná – klienti vyráběli hrnečky, vázy, ozdobné kachle, misky, květináče, korálky, sošky, dokonce vznikly i nástěnné hodiny. Každá keramika se nesla v příjemném a přátelském duchu a jednou měsíčně se jí účastnili i klienti písecké pobočky, což opět pomohlo v nácviku společenských kontaktů. Mezi pravidelné aktivity patřily ještě „enkaustika“, „čtení z knížek“ a „společenské hry“. Klienti mohli zhlédnout fotky a videa ze společných akcí pořádaných naší organizací v rámci „společného posezení“.

Klienti mohli nově využívat i jednou měsíčně arteterapii díky dobrovolnici paní Bělochové. Pravidelně se klienti zúčastňovali klubových setkání v Městské knihovně v Písku. V červnu se podnikl dílenský výlet do tkalcovské a barvířské dílny Krušinka, kde se klienti seznámili s tímto řemeslem a mohli si vyzkoušet tkaní na stavu.

V rámci pracovních činností se klienti věnovali ručním pracím a výtvarné činnosti. Měli vymezený přesný čas na práci a na přestávku. Mohli si tak vyzkoušet a nacvičit postupný přechod na otevřený trh práce. Zda zvládnou dodržet čas, jak dlouho vydrží pracovat soustředěně. V rámci navštěvování pracovních činností si klienti nacvičovali a upevňovali motorické, sociální a pracovní schopnosti a dovednosti. Klienti pro své tvoření měli k dispozici různý materiál. Vybarvovali mandaly, šili z filcu zvířátka a postavičky, pletli košíky a misky, a to buď z papírových ruliček nebo přímo z pedigu. Někteří se rádi věnovali korálkování různého druhu, malbě či kresbě, odlévání sádrových andálků a následnému vybarvování, výrobě textilních broží a také například výrobě koláží. Nově klienti v rámci pracovních činností tkali na rámu, pletli ponožky a vyráběli lapače snů. Vždy se našli klienti, kteří se pro tyto nové činnosti dokázali nadchnout a věnovat se jim.

Prosinec se nesl hlavně ve vánočním duchu, začalo se péct cukroví. Oproti předchozím létům se pečení cukroví a přípravy vánoc účastnili převážně muži. Uskutečnilo se předvánoční i silvestrovské posezení. Klienti se setkali i s lidmi z písecké a sušické pobočky.

STD je místem, kde se klient může naučit spoustu nových dovedností, znovu si některé osvojit a připomenout, může se znovu vrátit na trh práce, zlepšit si motorické, sociální i pracovní dovednosti a v neposlední řadě je to místo, kde může v bezpečí sdílet, místo vzájemné sdílení, podpory a porozumění.

Doufám, že je dílna i po výrazných změnách, místem kde se všichni cítí příjemně a že všichni setkáme v budoucím roce.

Bc. Romana Stříbrná

Sociálně terapeutická dílna v Sušici

V roce 2019 se klienti STD Sušice podíleli na tvorbě programu, kterého se účastnili.

V pracovních činnostech se věnovali jak oblíbeným technikám (malování, výroba šperků, mýdel, svíček apod.), tak si vyzkoušeli i nové věci jako například výroba růženců, šití zvířátek, výroba gelových svíček, šperky z křišťálové pryskyřice. V květnu si mohli vyzkoušet společně s klienty z ostatních poboček výrobu tradičních korálkových ozdob z Krkonoš, tímto programem je provedla sestra jednoho



klienta, která pro firmu zabývající se touto činností pracuje. O Velikonocích se věnovali tvorbě jarních dekorací a přání, na Dušičky vytvářeli věnce a o Vánocích vyráběli dárky pro své blízké. Každý měl opět možnost vyrobit si notýsek, nebo knihu s panem Milanem.

Stejně jako v předešlých letech klienti jezdili do písecké knihovny, kde se nám věnovala paní Milena, v průběhu roku se knihovna přesunula do nových prostor a klienti měli možnost si je prohlédnout. Na jaře se zúčastnili komentované prohlídky města Klatovy, a v létě si pro ostatní připravil prohlídku města Horažďovice jeden z našich klientů. Navštívili také sklárnu místního umělce p.Gábora. Zařadili jsme do programu inspirativní procházky spojené s návštěvou restaurace např. ze Sušice do Hrádku, ze Žichovic do Nezamyslic. Navštívili zámek Blatná, Meditační zahradu v Plzni a rotundu ve Starém Plzenci.

Nově si vyzkoušeli tvorbu kvízu pro ostatní, povídali si o cestování a dávali si vzájemně typy na výlety. Velký úspěch má fotografování v terénu, hraní společenských her, procvičování paměti, vaření a promítání filmů. Velmi přínosné bylo povídání o recyklaci, a také o mezilidských vztazích v rámci programu Péče o sebe sama.

V říjnu proběhly na pobočce Týdny duševního zdraví. Měli jsme den otevřených dveří, který byl, co se týká účasti, velmi zdařilý, přišel pan starosta, místostarosta, zástupkyně pracovního úřadu, klienti a jejich rodinní příslušníci, ale i veřejnost. Ve výstavní síni Radniční věž Sušice proběhla na začátku měsíce vernisáž, kde jsme celý říjen vystavovali tvorbu všech tří poboček (Písek, Strakonice, Sušice) a které se zúčastnili i zastupitelé města Sušice a vedoucí sociálního odboru paní Šafaříková, která vernisáž zahájila.

V Sušici proběhly Vánoce pro všechny pobočky, společně jsme nejprve poseděli na pobočce, v muzeu jsme navštívili mechanický betlém a dali si polévku na vánočních trzích. Ve Strakonici jsme se zúčastnili silvestrovského posezení, které se neslo ve velmi příjemném duchu.

Martina Věnečková



Peer konzultant

V naší organizaci pracuje několik peer konzultantů. Jsou to lidé s vlastní prožitou zkušeností s duševním onemocněním. Peer konzultanti při své práci čerpají z toho, co sami prožili, pracují se svým příběhem. Jdou s kůží na trh.

Jsem ve Fokusu šestým rokem. Můj příběh začal vlastně dost těžkým dětstvím, ale úzkostně depresivní porucha se mi projevila ve své síle až v důsledku Lidské boreliózy. V těžkých stavech jsem došla až k bodu, kdy jsem si sáhla na život. Přežila jsem a vydala se na cestu hledání vnitřního pokoje a radosti ze života. Přečetla jsem mnoho duchovních a motivačních knih a, popsala mnoho sešitů a plnila spousty úkolů. Došla jsem až k Bibli a víra v Boha mi přinesla uzdravení a vnitřní pokoj.

V mnohém se problémy našich klientů podobají těm mým. Byla jsem tam, kde jsou dnes oni a tak je povzbuzuji, že z toho temna vede cesta ven. Někteří nemají sílu nebo ani chuť něco podnikat, ale jiní postupují mílovými kroky. Zotavování je na delší trať, ale funguje to. Mým pomocníkem a užitečným nástrojem je kniha Cesty k zotavení. Zvu na ně naše klienty. Objevujeme a hledáme jejich silné stránky a tím získávají víru, že mohou něco změnit oni sami.

Ze smutné nečinnosti s některými klienty utíkáme s hůlkami na procházky do přírody.

V loňském roce jsme se s kolegyní také zapojily do projektu Blázníš? No a?, který je vytvořen hlavně pro střední školy. Jde o program, který boří předsudky ohledně duševního zdraví a rozšiřuje mladým lidem znalosti v této oblasti. Nesedí pasivně, ale jsou zapojováni k aktivitám. Vyslechnou si i celý příběh experta na nemoc. Jsou šokováni tím, že tam s nimi 5 hodin sedí duševně nemocný a jeho otevřená zpověď je dost zasáhne.

Velkým povzbuzením v naší práci jsou jednotlivé příběhy, které nám občas připadají, jako nádherné neuvěřitelné zázraky v životech našich klientů.

Jaroslava Dubová

Už jsou to dva roky, co jsem nastoupila do Fokusu Písek na pobočku ve Strakoniciích na pozici peer konzultant. Po absolvování školení jsem začala peerskou praxí. Jsem ráda, že se mi podařilo zařadit do výborného pracovního kolektivu. Práce mě naplňuje a moc se mi v ní líbí. Naplňuje mě pomoc našim klientům při jejich obtížích. Při práci s klienty využívám hlavně svojí zkušenost. Krátce můj příběh. V 17 letech jsem vážně onemocněla, byla jsem dva dny v bezvědomí. Díky věku a těžkosti onemocnění, jsem složitě přijímala dopady svého onemocnění, které bude ovlivňovat celý můj život. Bylo mi doporučeno navštěvovat ambulantní psychiatrii. Následky nemoci mě provázely roky a způsobovaly mi úzkosti, deprese a koncem roku 2014 jsem byla poprvé hospitalizovaná ve čtyřech léčebnách. Lékaři mi nedávali naději na samostatný život. V nemocnici jsem začala spolupracovat s Fokusem. Fokus mě podporoval všemi silami v návratu do běžného života. Od konce roku 2018 jsem zaměstnána na poloviční úvazek u organizace Fokus Písek na pracovišti ve Strakoniciích. V rámci mojí práce ve Fokusu chci pomáhat ostatním hledat jejich cesty, které jim budou fungovat při vyrovnání s jejich obtížemi. Já jsem zastánce vlastního poznatku, že i když se v životě nedaří, dá se situace změnit, ale dá to hodně práce.

Veronika Příhodová

Rok 2019 byl pro mne ve Fokusu na pozici peer konzultanta hodně významný jak pro profesní tak pro osobní život.

Klienti již z pozicí peer konzultanta byli seznámeni a častěji se tak na mne obraceli. Pokračovali jsme ve skupinových aktivitách, jako byly vycházky po okolí, návštěvy plaveckého stadionu, opékání buřtů. Často jsme se zaměřily na téma, které společně zajímalo ostatní: pohyb, relaxace. Častěji ale klienti vyhledávali individuální konzultace. Na základě mých zkušeností, prožívání období klidu i období krize a zvrátů jsme společně hledali cestu.

Za klienty jsem pravidelně jezdil i do léčeben. Víím, jak je pro ně důležité, že za nimi přijede někdo blízký, naslouchá a pomáhá překonat náročné období na základě své vlastní zkušenosti. Také jsme vyjížděli i do terénu, hlavně ve spolupráci s terénním sociálním pracovníkem. Mnohdy pro usnadnění komunikace a navázání spolupráce je prvotní kontakt s peerem důležitý.



Za podpory Fokusu - Písek jsem spoluzaložil svépomocnou skupinu Slyšení hlasů Strakonice (Hearing Voices), kde působím jako facilitátor s vlastní zkušeností, vnáším do skupiny vlastní zážitky, zkušenosti, nebo i postřehy ohledně tohoto tématu. Strakonické skupině se celkově velice daří, při celorepublikových setkání těchto skupin často ostatní čerpají zkušenosti od nás a spolupráce s hnutím Hearing Voices je na vysoké úrovni.

V pozici pracovní i osobní vidím, jak je důležité naslouchat pocitům, projevům a zkušenostem našich klientů. Oni jsou největšími experty na své onemocnění. Mnohdy odpovědi na své potíže mají sami v sobě a mohou ostatní obohatit, jen s tím potřebují pomoci.

Tomáš Vavřina

Pracovní konzultant

V návaznosti na již proběhlé pracovní projekty, byl znovu na konci roku 2018 spuštěn nový projekt, který je stále aktuální. Nese název: Práce – jedna cest k zotavení. Tento projekt bude probíhat do května 2020.

Účastníci tohoto projektu prošli vzdělávacími aktivitami, kterými byl kurz finanční gramotnosti a dále kurz základy práce na PC.

Hlavní náplní práce pracovního konzultanta je pravidelné setkávání se na osobních schůzkách, při kterých se společně s klientem vyjasňuje a plánuje další spolupráci. Na základě těchto podkladů je klientovi vyhledáváno pracovní místo, dále se domlouvají vhodné



pracovní podmínky na pracovišti. Domlouvá se pracovní doba, vhodné přestávky apod. Pracovní konzultant řeší i potíže, které nastali přímo na pracovišti ať již v oblasti pracovně právních vztahů nebo sociálních vztahů.

Svým aktivním přístupem se snaží co nejlépe nastavit specifické potřeby klienta s ohledem na problematiku duševního onemocnění.

Specifická práce pracovního konzultanta tkví v tom, že právě on je po celou dobu projektu v kontaktu s jeho klíčovým pracovníkem a s PEER konzultantem a společně konzultují a nastavují vhodné podmínky pro svého klienta. Společně tedy pak klienta podporují a snaží se utvářet i v jeho zaměstnání plnohodnotné pracovní a sociální vazby. Protože pouze díky pečlivé přípravě lze dosáhnout toho, že člověk s vážným duševním onemocněním je schopen se i po velmi dlouhé době vrátit zpět do pracovního procesu. Cílem spolupráce je tedy hlavně zajistit, aby se situace v klientově životě stabilizovala a klient nebyl vystavován zbytečnému stresu. Avšak i po těchto složitých přípravách, domlouvání a vyjednávání se zaměstnavateli může nastat okamžik, že člověk s duševním onemocněním práci ukončí. Spolu s klienty se snažíme najít ty nejvhodnější pracovní nabídky, tak aby byl spokojen jak klient tak jeho zaměstnavatel.

Společné schůzky se odehrávají v přirozeném prostředí klienta, to znamená doma, v kavárnách, ale také v zaměstnání. Pracovní konzultant a PEER konzultant mohou doprovázet klienta a podpořit ho v prvních chvílích v novém, jemu neznámém prostředí.

Alena Malá, Dis.

Tréninkové bydlení

V roce 2019 se v obou našich tréninkových bytech vyměnili nájemníci. V jednom z bytů bydlela naše klientka, které se na základě žádosti podařilo získat byt v domě s pečovatelskou službou, kam se koncem roku odstěhovala. Do uvolněného bytu hned zastoupil náš klient, který tou dobou dlouhodobě pobýval v písecké noclehárně, což nemělo na jeho psychický stav dobrý vliv. V druhém bytě došlo ke změně v polovině roku. Pán, který byt užíval a přišel do něj z dlouhodobé hospitalizace v psychiatrické léčebně, odešel do samostatného bydlení, pracuje a nadále spolupracuje s naší organizací. V tomto případě byl účel tréninkového bydlení zcela naplněn. Fokus-

Písek spolupracuje v rámci reformy psychiatrické péče s psychiatrickými nemocnicemi, kontaktuje klienty a pomáhá jim při přechodu z hospitalizace do života venku. Takto byla zachycena paní, která byla v léčebně dlouhodobě, ve stabilizovaném stavu. Ve spolupráci s léčebnou se postupně připravovala na přechod do tréninkového bytu. Nastěhovala v polovině července, daří se jí s naší pomocí fungovat, pečuje o domácnost, pravidelně se schází s klíčovým pracovníkem, dochází za psychiatrem, spolehlivě platí nájem.

Tréninkové byty má Fokus-Písek k dispozici na základě smlouvy s Domovní a bytovou správou města Písku. Cílem této sociální služby je podpora v rozvíjení samostatnosti a soběstačnosti klienta, nácvik nebo udržení návyků péče o domácnost a svou osobu a začlenění do běžného fungování ve společnosti. Výše nájemného je stanovena platným předpisem města. Podmínkou užívání tréninkového bytu je spolupráce se sociálním pracovníkem Fokusu a dodržování Pravidel bydlení, která jsou součástí Podnájemní smlouvy. Zájemci jsou vybíráni na základě pořadníku a jejich aktuální situace.

Ivana Kopecká



Centrum duševního zdraví Strakonice

Na začátku roku 2019 jsme uspěli ve výzvě MZ ČR a v červenci tak mohli otevřít Centrum duševního zdraví Strakonice, 1. v jižních Čechách. Jedná se o poměrně rozsáhlý multidisciplinární tým složený ze sociálních pracovníků, peer konzultanta, všeobecných či psychiatrických sester, psychologa a psychiatra. V rámci regionu (Strakonicko, Prachaticko, Vodňansko, Vimpersko, Blatensko) poskytují komplexní zdravotní a sociální služby lidem s vážným duševním onemocněním. Péče je orientována primárně na osoby trpící psychotickými poruchami, dále pak také na osoby ohrožené závažným duševním onemocněním či jejich rodiny a blízké. Samotná podpora se odehrává převážně v přirozeném prostředí klienta, tam kde se cítí příjemně a kde pracovníci mohou získat větší přehled o klientově aktuální situaci. Cílem týmu CDZ Strakonice je zabezpečit takové osoby důkladnou péčí, zamezit zbytečným hospitalizacím, naučit se zvládat krizi v domácnostech bez umělého vytrhávání osob do institucionální péče, která často vede ke ztrátě návyků, k izolaci, odpojení od rodiny i komunity.

Za první půlrok fungování CDZ Strakonice prošlo službami téměř 65 klientů. V regionu byla navázána spolupráce s místními ambulantními psychiatry, místními nemocnicemi a léčebnami, záchrannou službou, obcemi i dalšími sociálními službami. V listopadu došlo ke slavnostnímu otevření CDZ Strakonice za přítomnosti zástupců MZ ČR, Jihočeského kraje, obcí a mnoha dalších

Mgr. Veronika Švarcová

Projekt „Voda s příběhem“



V roce 2019 nadále pokračovala úspěšná spolupráce s jídelnou a prodejnou naturální stravy Natural Písek. Společný projekt „Voda s příběhem“ je založený na možnosti zákazníků Naturalu Písek zakoupit si k obědu litrový džbánek čisté vody s citrónem a podpořit tak částkou 5,- Kč z každého práci terénního týmu FOKUS – Písek, z.ú.

Tyto prostředky jsou pak využívány pro financování dojezdu naší terénní služby za klienty do spádových obcí okresu Písku. Díky této

spolupráci jsme mohli rozšířit dostupnost terénní služby Fokusu Písek do spádových obcí a pomoci tak dalším lidem s duševním onemocněním i v méně dostupných oblastech okresu Písek. Pomocí článků s životními příběhy a zkušenostmi našich klientů s nemocí se také snažíme zlepšit informovanost veřejnosti o problematice duševního onemocnění.

Za uplynulý rok se nám podařilo vybrat **2.310,- Kč** za prodané džbánky. Vyúčtování za jednotlivé měsíce jsou k dispozici na našem Facebooku nebo přímo v jídelně Naturalu Písek.

Tímto bychom všem rádi poděkovali za podporu!

Ivan Čuřín



Významné události v roce 2019

Rok 2019 se nesl na vlně realizace projektů zaměřených na rozšíření poskytování našich sociálních služeb na nová území. Po celý tento rok byly našim klientům poskytovány projekty: „Sociální rehabilitace pro lidi s duševním onemocněním na Sušicku“ a „Sociální rehabilitace pro lidi s duševním onemocněním na Prachaticku a Vimpersku“. Taktéž oblast zaměstnanosti klientů byla po celý rok 2019 realizována v rámci projektu „Práce - jedna z cest k zotavení“.

Za podpory Nadačního fondu TESCO mohl proběhnout projekt „Psychotherapie - jedna z cest k uzdravě“. V jeho průběhu mohli klienti ze všech našich poboček zdarma získat podporu psychoterapeuta.

V tomto roce jsme pokračovali třetím rokem udržitelnosti projektu Psychosociální komunitní centrum pro lidi s duševním onemocněním Písek – I. fáze financovaného z Norských fondů.

I v tomto roce nás opět podpořil Nadační fond KONABO a umožnil tak zlepšení vzdělávání odborných pracovníků.

Taktéž města Písek, Vodňany a Blatná podpořili naše aktivity a umožnili tak jejich rozvoj směrem k profesionálnějšímu poskytování registrovaných sociálních služeb.

V květnu tohoto roku jsme zakoupili pro naši sušickou pobočku osobní automobil Škoda Rapid. Nákup byl realizován v rámci projektu podpořeného z Integrovaného regionálního operačního programu s názvem „Podpora vybavení mobilního týmu pro poskytování sociální rehabilitace pro lidi s duševním onemocněním na Sušicku“, díky kterému se staly dostupnější služby sociální rehabilitace na Sušicku i klientů, kteří nemohou z jakéhokoli důvodu navštěvovat pobočku. V průběhu prázdnin byla pak podána a proplacena závěrečná zpráva a žádost o platbu.

Ivan Čuřín

V loňském roce jsme navázali spolupráci s Fokusem Praha a zapojili se do projektu Blázníš? No a!. Jedná se o preventivní program pro střední školy na téma duševní zdraví, který trvá celé dopoledne. Program se snaží studenty aktivně vtáhnout do diskuze a uvažování nad tématem duševního zdraví a nemoci. V tomto roce jsme konečně sami vstoupili do škol a úspěšně jsme realizovali šest školských dnů. Koordinátorka projektu v červnu absolvovala třídění

staž v Lipsku, kde se setkala se zakladateli tohoto projektu a dozvěděla se, jak probíhá program u nich. Tým se v září zúčastnil celorepublikového sekání těch, co jsou zapojeni do projektu. Vést tento program nás velice baví a postupně se rozšiřují řady moderátorů a to z původních dvou na pět. Věříme v prospěšnost programu a doufáme, že v nadcházejícím roce se nám podaří zrealizovat další krásné školské dny.

Mgr. Kateřina Mostová

Díky neustálému hledání možností práce, spolupráce a pomoci našim klientům, jejich zapojením do dění, dalším vzděláváním, seznamováním se s novými trendy na poli péče o duševní zdraví se naše organizace v roce 2019 připojila k celosvětovému hnutí Hearing voices.

Někteří členové týmu absolvovali workshopy s danou problematikou a dva naši první facilitátoři se účastnili workshopů a seminářů, které vedla Rachel Waddingham, Dirk Cortens a Adi Hasanbašić.

V květnu 2019 jsme založili 1. jihozápadní skupinu Slyšení hlasů ve Strakonici, kam dojíždějí lidé i ze Sušicka a Písecka.

Více informací na : www.slysenihlasu.cz

Email: hlasy.strakonice@gmail.com

Bc. Romana Stříbrná

Fokus a veřejnost

Týdny pro duševní zdraví 2019 – Sušice:

Den otevřených dveří - 2. 10.2019 od 9:00 hod. do 12:30 hod.

V rámci dne otevřených dveří byly zpřístupněny všechny prostory sušické pobočky. Proběhla prezentace našich služeb, ukázky technik používaných v sociálně terapeutické dílně.

Výstava v radniční věži - 2. – 30. 10. 2019 (2. 10.2019 od 14 hod.)

Výstava prací klientů sociálně terapeutické dílny Fokusu ze Sušice, Strakonice a Písku.

Prezentace sociálních služeb FOKUSu – Písek, z.ú. na náměstí v Sušici v rámci Dne seniorů - 3. 10. 2019 od 9:00 hod. do 12:00 hod.

Ivan Čuřín



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

Projekty financovaný z Evropského sociálního fondu prostřednictvím Operačního programu Zaměstnanost v roce 2019

Název projektu: „Sociální rehabilitace pro lidi s duševním onemocněním na Sušicku“

Evidenční číslo: CZ.03.2.65/0.0/0.0/16_047/0007221

Po celý rok 2019 probíhal projekt, který je zaměřen na zajištění dostupnosti sociálních služeb lidem s duševním onemocněním, kteří trvale žijí na části území MAS Pošumaví prostřednictvím nové sociální služby - sociální rehabilitace. Vznikla tak poptávaná služba zaměřená na podporu a pomoc při resocializaci klientů. Jedná se o konkrétní pomoc lidem v nepříznivé nebo akutní sociální situaci způsobené vlivem duševního onemocnění. Služba je poskytována terénní i ambulantní formou.

Hlavním cílem projektu je zlepšení podpory a pomoci osobám se zdravotním postižením (konkrétně lidem s duševním onemocněním trpícím diagnózami v okruhu: F2; F3; F4; F6) na části území MAS Pošumaví prostřednictvím nové sociální služby sociální rehabilitace. Ta umožňuje na základě vzájemné spolupráce hledat možnosti a příležitosti žít běžný život. SR dává rovněž prostor k osobnímu rozvoji klientů. Jejich věková hranice je od 18 do 80 let.

Sociální služby jsou poskytovány převážně v terénu v přirozeném prostředí klienta a dle jeho aktuální potřeby. K dispozici je také připravena i ambulantní část služby s potřebným zázemím. Práce s klienty s DO je prací dlouhodobou a už jen získání důvěry a možnosti sociální práce s nimi trvá mnohdy několik měsíců.

Díky vzniku nové sociální služby sociální rehabilitace dochází k včasnému rozpoznání zhoršení zdravotního stavu a ke zmenšení nutnosti hospitalizace u osob s DO na části území MAS Pošumaví. Službu využívají nejen klienti s DO. Zároveň spolupracujeme s rodinou,

partnery a blízkým sociálním okolím, s dalšími organizacemi, odbornými lékaři a veřejností.

Výstupem projektu by mělo být 25 nových registrovaných klientů z řad lidí s DO trvale žijících na části území MAS Pošumaví.

Do konce roku 2019 vstoupilo do projektu již 23 účastníků a 15 z nich překročilo hranici bagatelní podpory.

Název projektu: „Sociální rehabilitace pro lidi s duševním onemocněním na Prachaticku a Vimpersku“

Evidenční číslo: CZ.03.2.65/0.0/0.0/16_047/0007871

Po celý rok 2019 probíhal taktéž projekt, který je zaměřen na zajištění dostupnosti sociálních služeb lidem s duševním onemocněním, kteří trvale žijí na části území MAS Šumavsko prostřednictvím rozšíření sociální služby - sociální rehabilitace.

Na toto území tak mohla být rozšířena poptávaná služba zaměřená na podporu a pomoc při resocializaci klientů.

Jedná se o konkrétní pomoc lidem v nepříznivé nebo akutní sociální situaci způsobené vlivem duševního onemocnění.

Služba je na tomto území poskytována terénní formou.

Hlavním cílem připravovaného projektu je zlepšení podpory a pomoci osobám se zdravotním postižením (konkrétně lidem s duševním onemocněním trpícím diagnózami v okruhu: F2; F3; F4; F6) na části území MAS Šumavsko prostřednictvím rozšíření spádovosti sociálních služeb sociální rehabilitace Strakonice ID:3257665. To umožňuje, na základě vzájemné spolupráce, hledat možnosti a příležitosti klientů žít běžný a plnohodnotný život. SR dává rovněž prostor k jejich osobnímu rozvoji. Věková hranice klientů v projektu bude od 18 do 65 let.

Sociální služby jsou poskytovány terénní formou v přirozeném prostředí klienta a dle jeho aktuální potřeby. Práce s klienty s DO je prací dlouhodobou a už jen získání důvěry a možnosti sociální práce s nimi trvá mnohdy několik měsíců.

Díky rozšíření sociální služby sociální rehabilitace dochází k včasnému rozpoznání zhoršení zdravotního stavu a ke zmenšení nutnosti hospitalizace u osob s DO na části území MAS Šumavsko. Zároveň

spolupracujeme s rodinou, partnery a blízkým sociálním okolím, s dalšími organizacemi, odbornými lékaři a veřejností.

Výstupem projektu by mělo být 20 nových registrovaných klientů z řad lidí s DO žijících na části území MAS Šumavsko.

Do konce roku 2019 vstoupilo do projektu zatím 17 účastníků a 5 z nich již překročilo bagatelní podporu.

Název projektu: „Práce - jedna z cest k zotavení“

Evidenční číslo: CZ.03.1.48/0.0/0.0/17_075/0009168

Dalším projektem, který byl realizován po celý rok 2019 byl projekt, který si klade za cíl komplexní podporu zaměstnanosti a zaměstnatelnosti lidí s duševním onemocněním na území Písecka, Strakonicka, Prachaticka, Vimperska a Sušicka za pomoci mezinárodně ověřené metody IPS. Jedná se o klienty naší organizace, kteří chtějí najít práci a získané místo si udržet. Jako podpora účastníkům proběhly na počátku projektu vzdělávací aktivity a krátká rekvalifikace. Následně za pomoci Pracovního konzultanta a PEER konzultanta dochází k umisťování účastníků na podpořená pracovní místa.

Hlavním cílem projektu je pomoc v integraci co největšího procenta potřebných lidí s duševním onemocněním (klientů naší organizace) na otevřený trh práce za pomoci ověřené metody zaměstnávání a individuálního přístupu. Do projektu v počáteční fázi vstoupilo 10 klientů a všichni zároveň prošli vzdělávacími aktivitami zaměřenými na finanční gramotnost. V nich si ujasnili své priority, představy o svém místě na trhu práce a ještě více se namotivovali pro zdárné získání uplatnění. Následně pak nejméně 5 vhodných účastníků prošlo intenzivním a individuálně nastaveným RK zvyšujícím jejich IT gramotnosti. V další aktivitě bylo všem účastníkům nabídnuto umístění na podpořených pracovních místech na částečný úvazek po dobu maximálně 12 měsíců. Tato doba je, dle našich předchozích zkušeností, dostatečná k zabezpečení trvalého zapracování a udržení si pracovní místa. Po dobu umístění účastníků projektu na podpořených pracovních místech je využita metoda IPS. (Individual placement and support) Ta je nově zavedena do principů práce s klienty v celé naší organizaci. Tento mezinárodně ověřený a fungující způsob zaměstnávání lidí s duševním onemocněním přispívá k

lepší integraci této cílové skupiny na otevřený trh práce i po ukončení realizace projektu.

Díky podpoře z projektu je ještě zvýrazněna role PEER konzultanta (člověk se zkušeností s duševním onemocněním, který prošel procesem Recovery - uzdravy). V současnosti se stále pevněji zakotvuje do procesu zaměstnávání lidí s DO na otevřeném trhu práce. PEER konzultant zde slouží jako důležitý prostředník mezi účastníkem projektu, zaměstnavatelem a sociálním pracovníkem.

Do konce roku 2019 vstoupilo do projektu 26 účastníků a 17 z nich překročilo bagatelní podporu.

Ivan Čuřín





EVROPSKÁ UNIE
Evropský fond pro regionální rozvoj
Integrovaný regionální operační program



MINISTERSTVO
PRO MÍSTNÍ
ROZVOJ ČR

Projekt financovaný z Integrovaného regionálního operačního programu prostřednictvím výzvy MAS Pošumaví – IROP – Mobilita sociálních služeb v roce 2019

Název projektu: „Podpora vybavení mobilního týmu pro poskytování sociální rehabilitace pro lidi s duševním onemocněním na Sušicku“

Evidenční číslo: CZ.06.4.59/0.0/0.0/16_072/0008687

Předmětem projektu je pořízení osobního automobilu pro zajištění dostupnosti terénní služby sociální rehabilitace na území ORP Sušice, které je zároveň součástí spolku MAS Pošumaví. Automobil umožní sociálním pracovníkům navštěvovat i klienty, kteří žijí mimo dochozí vzdálenost nebo ty klienty, ke kterým se složitě dopravují pomocí hromadné dopravy. Vůz může být využíván i na cesty s klientem jako doprovod k ošetřujícímu psychiatrovi, na úřad, ke spolupracujícím odborníkům či organizacím.

Realizace projektu naplňuje specifický cíl IROP 2.1. Zvýšení kvality a dostupnosti služeb vedoucí k sociální inkluzi. Projekt je zaměřen na pořízení vybavení pro terénní sociální službu - sociální rehabilitaci organizace Fokus - Písek, z.ú., která zajišťuje dostupnost předmětné služby na území SO ORP Sušice, které je zároveň součástí spolku MAS Pošumaví.

Cílem poskytování této služby je přispět k inkluzi osob ohrožených sociálním vyloučením, nebo již sociálně vyloučených. V rámci předloženého projektu dojde k pořízení osobního automobilu, což značně usnadní pracovní činnost sociálním pracovníkům, kteří předmětnou službu poskytují. Díky tomuto automobilu budou moci navštěvovat i klienty, kteří sice měli o danou službu zájem, ale vzhledem ke

špatné dostupnosti hromadné dopravy se k nim sociální pracovníci nemohli dopravit.

Realizace projektu vede:

- ke zvýšení dostupnosti služby sociální rehabilitace pro cílovou skupinu. Fokus - Písek, z.ú. bude pro tuto službu využívat osobní automobil
- ke zvýšení kvality služby sociální rehabilitace
- podporuje inkluzi duševně nemocných osob (primární cílová skupina projektu), protože smyslem služby je podporovat lidi se zkušeností s duševním onemocněním v nezávislosti, soběstačnosti, samostatnosti a poskytnutí bezpečného prostoru, ve kterém se naučí nemít obavy říci si o pomoc v běžném životě

Výsledkem projektu je zajištění dostupnosti terénní služby sociální rehabilitace organizace Fokus - Písek, z.ú. se stabilním zázemím spočívající v pořízení osobního automobilu, který umožní obsluhu klientů, kteří za stávajících podmínek nemohou být navštěvováni.

Automobil Škoda Rapid byl pořízen v květnu 2019. V průběhu prázdnin pak byla podána závěrečná zpráva o realizaci a na jejich konci byla proplacena také závěrečná žádost o platbu. Od 1.1. 2020 začíná běžet pětiletá doba udržitelnosti projektu.

Ivan Čuřín



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



Projekt financovaný z Evropského sociálního fondu prostřednictvím Operačního programu Zaměstnanost prostřednictvím výzvy Ministerstva zdravotnictví v roce 2019

Název projektu: „Podpora vzniku Center duševního zdraví II“

Evidenční číslo: CZ.03.2.63/0.0/0.0/15_039/0007037

Centrum duševního zdraví Strakonice (S-20/7037/2019 a Z-21/7037/2019)

Projekt řeší podporu a začlenění osob se zdravotním postižením (lidí s dlouhodobým duševním onemocněním) do běžného života tím, že zavádí ověřený model péče multidisciplinárního týmu doplňující péči zdravotníků o sociální rehabilitaci v přirozeném prostředí člověka. Péče o duševně nemocné v ČR ve srovnání s ostatními státy západní a severní Evropy setrvala na konzervativních principech, nedoznala od počátku 90. let 20. století žádné zásadní systémové změny. Projekt navazuje na Strategii reformy psychiatrické péče, která byla schválena v březnu 2013 jako součást Národního programu reformy 2013 (www.reformapsychiatrie.cz).

Na úspěšné implementaci Strategie reformy psychiatrické péče se podílejí zástupci ústředních orgánů státní správy ČR, např. MZ ČR, MPSV, MVČR, MMR, územní krajské samosprávy, obecní samosprávy a v neposlední řadě též přímo řízené organizace MZ ČR.

Aby lidé postižení duševním onemocněním mohli opustit sociální izolaci ve velké psychiatrické nemocnici a zaujmout pozici v přirozeném prostředí (deinstitucionalizace), je nezbytné pro ně připravit výkonnou a efektivní síť zdravotních a sociálních služeb v komunitních týmech (CDZ). Jedním z nich je také Centrum duševního zdraví Strakonice.

Cílem projektu je vytvoření Centra duševního zdraví Strakonice, které zajistí dostupnost služeb poskytovaných CDZ pro lidi s duševním onemocněním v přirozeném prostředí na území ORP Strakonice, Blatná, Vodňany, Prachatice a Vimperk. Vytvoření CDZ je aktivita vycházející ze Strategie reformy psychiatrické péče, která má za cíl přesunout těžiště péče do komunity, a snížit tak sociální vyloučení duševně nemocných. Prostřednictvím realizace projektu chceme dosáhnout také zlepšení provázanosti zdravotních, sociálních a dalších návazných služeb v regionu.

Cílovou skupinou projektu jsou osoby nejvíce ohrožené vyčleněním mimo běžný život společnosti, které se do něj v důsledku diskriminace z důvodu jejich zdravotního stavu dle zákona č. 198/2009 Sb., o rovném zacházení a o právních prostředcích ochrany před diskriminací a o změně některých zákonů (antidiskriminační zákon) nebo nepříznivého zdravotního stavu nemohou zapojit. Jedná se o uživatele psychiatrické péče.

Cílovou skupinou CDZ dle Standardu péče poskytované v CDZ a zveřejněném ve Věstníku č.5/2016 MZ ČR tvoří:

- 1) klienti/pacienti se závažným duševním onemocněním (SMI - Serious/severe Mental Illness) charakterizované:
 - a) diagnostické okruhy (F2, F3, ev. F42, F6)
 - b) trvání onemocnění (déle než 2 roky)
 - c) funkční narušení (skóre GAF menší nebo rovno 70, kde GAF kde je klinický nástroj pro celkové posouzení aktuální úrovně zneschopnění)
- 2) osoby s potřebou včasné intervence, tzn. osoby s rizikem rozvoje SMI

Přínosy pro cílovou skupinu:

- zvýšení dostupnosti péče
- možnost péče v komunitě
- snížení sociálního vyloučení
- snížení stigmatu
- snížení míry ohrožení chudobou
- možnost včasné krizové intervence s prokazatelným zlepšením klinického stavu
- větší spokojenost s léčbou
- snížení finanční i psychické zátěže rodin nemocných

- snížení opakovaného přijetí k hospitalizaci a vypadávání z léčby oproti standardní léčbě
- dále asertivní komunitní léčba prokazatelně snižující frekvence relapsu onemocnění, potřebu hospitalizace, vedoucí ke stabilizaci v oblasti bydlení, zaměstnání a zvyšující spokojenost pacientů
- v důsledku zdravotní péče poskytované ve vlastním sociálním prostředí pacienta se zvýší možnost uplatnění na trhu práce
- umožnění čerpání zdravotních a sociálních služeb v jednom místě, vzájemné propojení zdravotních a sociálních služeb

• Ivan Čuřín



Lidé v organizaci

Zaměstnanci:

Ing. Miluše Balková – ředitelka, ekonomka
Ivan Čuřín – projektový manažer
Lenka Chovancová – účetní
Mgr. Veronika Švarcová – vedoucí sociální práce, vedoucí pobočky v Písku, sociální pracovník
Bc. Romana Stříbrná – vedoucí pobočky ve Strakonici, sociální pracovník
Mgr. Kateřina Mostová – vedoucí pobočky v Sušici, sociální pracovník
Dagmar Dvořáková, DiS. – sociální pracovník
Jana Bedušová, DiS. – sociální pracovník
Alena Malá, Dis. – sociální pracovník – pracovní konzultant
Bc. Zuzana Surá – sociální pracovník
Bc. Monika Traganová, Dis. (Haspeklová) – sociální pracovník
Marie Štrosová, DiS. – sociální pracovník
Jaroslava Dubová – pracovník v sociálních službách
Ing. Eva Nolčová – pracovník v sociálních službách
Ivana Kopecká – pracovník v sociálních službách
Martina Věnečková – pracovník v sociálních službách
Anna Vostradovská – pracovník v sociálních službách
Radka Ryjáčková – pracovník v sociálních službách
Veronika Příhodová – pracovník v sociálních službách
Tomáš Vavřina – pracovník v sociálních službách
Miroslav Jakubec – pracovník v sociálních službách
MUDr. Miluše Holáková – psychiatr
MUDr. Veronika Zagatová – psychiatr
MUDr. Antonín Doněk – psychiatr
MUDr. Vladimír Muchl – psychiatr
PhDr. Anna Klimperová – klinický psycholog
Mgr. Eva Kravarová, Ph. D. – klinický psycholog
Mgr. Tomáš Ryba – psycholog ve zdravotnictví

Mgr. Monika Horváthová – psycholog ve zdravotnictví
Zuzana Janoušková – zdravotní sestra se specializací na ošetrovatelskou péči v psychiatrii
Naděžda Míková – zdravotní sestra se specializací na ošetrovatelskou péči v psychiatrii
Markéta Majerová – zdravotní sestra se specializací na ošetrovatelskou péči v psychiatrii
Markéta Korešová DiS. – všeobecná sestra
Mgr. Martina Kloudová – všeobecná sestra
Mgr. Veronika Muchlová Mühlsteinová, DiS. – všeobecná sestra
Pavla Kunešová – všeobecná sestra
Bc. Helena Kašová – všeobecná sestra
Petra Jindrová – všeobecná sestra
Anežka Kunclová, DiS. – sociální pracovník
Bc. Denisa Stauberová – sociální pracovník
Bc. et Bc. Petra Topinková – sociální pracovník
Helena Ročejdlová – pracovník v soc. službách
Mgr. Lucie Dávidová – t. č. na rodičovské dovolené
Bc. Lenka Vachová – t. č. na rodičovské dovolené

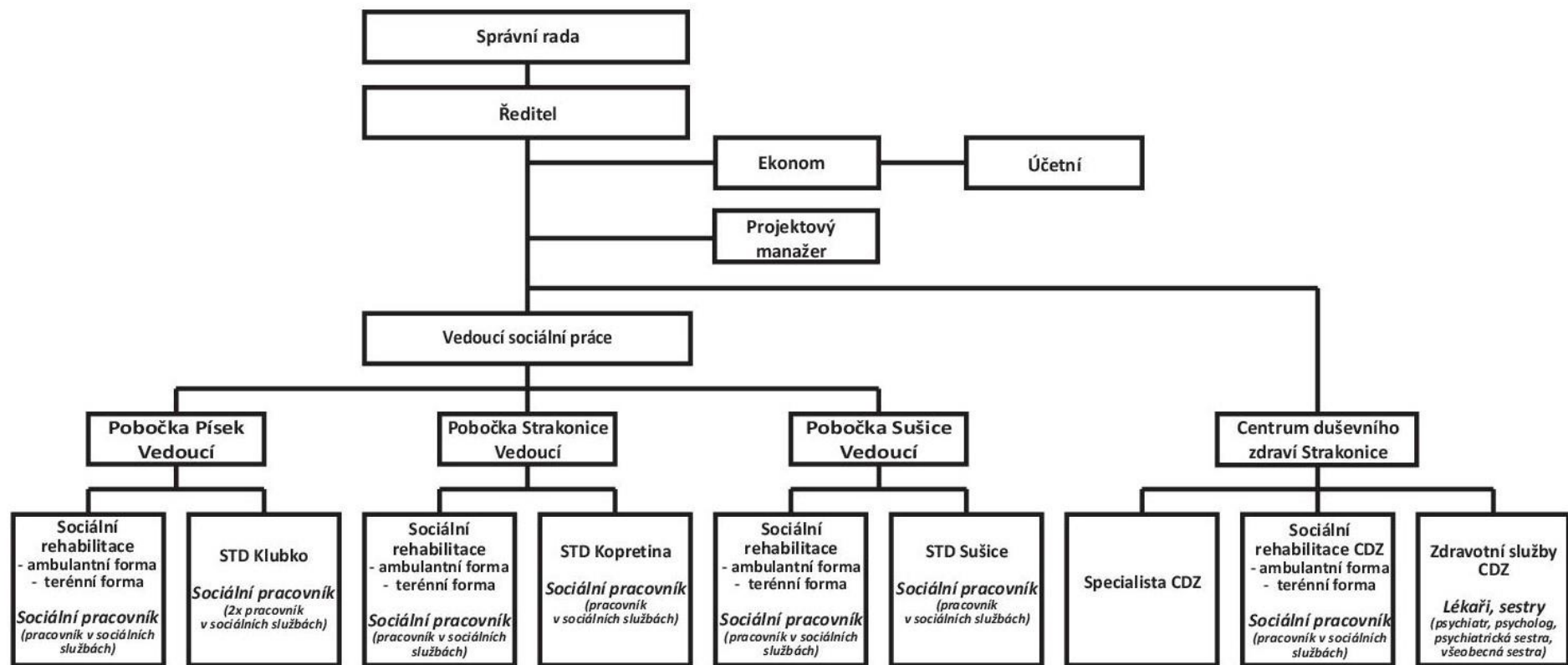
Externí spolupracovníci:

Ing. Kateřina Kumble – hipoterapie
Mgr. Jaromír Basler – supervize
Mgr. Jana Skotnicová – arteterapeut
Mgr. Václav Matuška – sociální pracovník, psychoterapeut

Správní rada:

Lenka Chovancová
Bc. Eva Vodičková, DiS.
MUDr. Jolana Hejlová

Organizační struktura FOKUS – Písek, z.ú.



Statistika v roce 2019

Fokus Písek SR	Celkem	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII
Počet kontaktů	3729	355	368	363	340	262	280	314	355	316	283	287	206
Fokus Písek STD	Celkem	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII
Počet kontaktů	1537	139	138	128	148	141	115	129	136	133	120	112	98
Fokus Písek-Strakonice SR	Celkem	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII
Počet kontaktů	2870	340	256	222	266	339	357	188	169	129	159	246	199
Fokus Písek-Strakonice STD	Celkem	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII
Počet kontaktů	1946	182	171	161	162	218	173	175	134	169	161	140	100
Fokus Písek - Sušice SR	Celkem	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII
Počet kontaktů	1156	115	92	115	110	106	113	90	92	82	85	74	82
Fokus Písek - Sušice STD	Celkem	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII
Počet kontaktů	891	71	80	74	80	61	71	64	74	81	76	86	73
Fokus Písek - CDZ Strakonice	Celkem	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII
Počet kontaktů		-	-	-	-	-	-	39	81	125	144	182	202

Fokus Písek	Celkem	Fokus Písek-Strakonice	Celkem	Fokus Písek - Sušice	Celkem
Počet klientů	109	Počet klientů	112	Počet klientů	38

Někteří klienti využívají více služeb najednou.

Fokus – Písek, z.ú. registruje ke konci roku 2019 celkem 319 aktivních klientů, kteří mohou souběžně využívat všechny poskytované služby.

Zpráva o hospodaření v roce 2019

Rozvaha ve zjednodušeném rozsahu za rok 2019

(v celých tisících Kč)

AKTIVA	Stav k 1.1. 2019	Stav k 31.12. 2019
Dlouhodobý majetek celkem	3	896
Krátkodobý majetek celkem	3 324	16 494
Zásoby celkem	-30	0
Pohledávky celkem	2 671	14 206
Krátkodobý finanční majetek celkem	1 829	2 286
Jiná aktiva celkem	-1 146	2
Aktiva celkem	3 327	17 390
PASIVA		
	Stav k 1.1. 2019	Stav k 31.12. 2019
Vlastní zdroje celkem	1 214	628
Jmění celkem	268	875
Výsledek hospodaření celkem	946	-247
Cizí zdroje celkem	2 113	16 762
Dlouhodobé závazky celkem	0	0
Krátkodobé závazky celkem	1 492	2 118
Jiná pasiva celkem	621	14 644
Pasiva celkem	3 327	17 390

Výkaz zisku a ztráty c zjednodušeném rozsahu k 31.12.2019

(v celých tisících Kč)

A. Náklady	Kč
<i>I. Spotřebované nákupy a nakupované služby celkem</i>	<i>2 029</i>
<i>II. Změna stavu zásob vlastní činnosti a aktivace celkem</i>	<i>0</i>
<i>III. Osobní náklady celkem</i>	<i>11 155</i>
<i>IV. Daně a poplatky celkem</i>	<i>3</i>
<i>V. Ostatní náklady celkem</i>	<i>100</i>
<i>VI. Odpisy, prodaný majetek, tvorba rezerv a opravných položek celkem</i>	<i>32</i>
<i>VII. Poskytnuté příspěvky celkem</i>	<i>424</i>
<i>VIII. Daň z příjmů celkem</i>	<i>0</i>
Náklady celkem	13 743
B. Výnosy	Kč
<i>I. Provozní dotace celkem</i>	<i>13 482</i>
<i>II. Přijaté příspěvky celkem</i>	<i>96</i>
<i>III. Tržby za vlastní výkony a zboží celkem</i>	<i>41</i>
<i>IV. Ostatní výnosy celkem</i>	<i>31</i>
<i>V. Tržby z prodeje majetku</i>	<i>0</i>
Výnosy celkem	13 650
C. Výsledek hospodaření před zdaněním	-93
D. Výsledek hospodaření po zdanění	-93

Poděkování:

Ministerstvo práce a sociálních věcí
Ministerstvo zdravotnictví
Jihočeský kraj
Plzeňský kraj
Město Písek
Město Strakonice
Město Sušice
Město Vodňany
Město Blatná
Nadace KONABO
Nadační fond TESCO
Fokus ČR
Odbor sociálních věcí MÚ Písek
Odbor sociální MÚ Strakonice
Odbor soc. věcí a zdravotnictví MÚ Sušice
Odbor soc. věcí, zdrav. a škol. MÚ Vodňany
MAS Pošumaví
MAS Šumavsko
SOS Šumavsko
Úřad práce Písek
Úřad práce Strakonice
Ranč Mefisto – Ing. Kateřina Kumble
Jitka Pavlátová - NATURAL
Bc. Hana Kostlivá
MUDr. Jolana Hejlová
Bc. Eva Vodičková, DiS.
Mgr. Jana Skotnicová
Mgr. Václav Matuška
Mgr. Jaromír Basler
Ing. Miluše Balková
Ivan Čuřín
Lenka Chovancová
Mgr. Veronika Švarcová
Dagmar Dvořáková, DiS.
Jana Bedušová, DiS.
Jaroslava Dubová

Ing. Eva Nolčová
Ivana Kopecká
Bc. Romana Stríbrná
Alena Malá, DiS.
Marie Štrosová, DiS.
Mgr. Radka Ryjáčková
Anna Vostradovská
Veronika Příhodová
Bc. Zuzana Surá
Mgr. Kateřina Mostová
Martina Věnečková
Bc. Monika Traganová, DiS.
Tomáš Vavřina
MUDr. Miluše Holáková
MUDr. Veronika Zagatová
MUDr. Antonín Doněk
MUDr. Vladimír Muchl
PhDr. Anna Klimperová
Mgr. Eva Kravarová, Ph. D.
Mgr. Tomáš Ryba
Mgr. Monika Horváthová
Zuzana Janoušková
Naděžda Míková
Markéta Majerová
Markéta Korešová DiS.
Mgr. Martina Kloudová
Mgr. Veronika Muchlová Mühlsteinová, DiS.
Pavla Kunešová
Bc. Helena Kašová
Petra Jindrová
MUDr. Eva Kadlecová
MUDr. Martin Čech
MUDr. Radka Jirásková
MUDr. Zdeněk Rivola
MUDr. František Kučera
MUDr. Kateřina Duchoňová
Víta Marčík

Psychiatrická nemocnice Písek
Psychiatrická léčebna Lnáře
Psychiatrická léčebna Dobřany
Psychiatrické oddělení České Budějovice
Zpravodaj Strakonicka
Sušické noviny
Nepotřebné věci od vás-pomáhají dětem od nás z.s.
Šmidingerova knihovna Strakonice
Městská knihovna Písek
Ladislav Žížek s rodinou
Stanislav Soukup
Jan Paterna
PhDr. Adéla Doležalová
Jitka Štětková
anonymní dárci a kolegové z neziskového sektoru v regionu



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



**MINISTERSTVO
PRO MÍSTNÍ
ROZVOJ ČR**



Jihočeský kraj



PLZEŇSKÝ KRAJ



Město Písek



Město Strakonice



Město Sušice



Město Vodňany



Město Blatná



Šumavsko
Sociální partnerství



CENTRUM PRO ROZVOJ PÉČE O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ
CENTRE FOR MENTAL HEALTH CARE DEVELOPMENT



ŠMIDINGEROVA
KNIHOVNA
STRAKONICE



| MĚSTSKÁ | KNIHOVNA | PÍSEK |



Kollárova 485, 397 01 Písek
Tel.: 382 224 297

E-mail: info@fokus-pisek.cz

Web: www.fokus-pisek.cz

IČO: 26538776

Účet: 78-0338450287/0100

